

Dato

## Egensøknad om behandling på Dagavdelingen

Søknaden sendes seksjonsoverlegen ved Personlighetspoliklinikken, Avdeling for personlighetspsykiatri, Psykiatrisk divisjon, Ullevål universitetssykehus, 0407 Oslo, sammen med søknad fra annen behandler (psykolog, psykiater eller annen behandler for psykiske problemer) og gjerne fra fastlege.

### *Søknaden gjelder:*

Navn ..... F.nr. ....

Adresse .....

Telefon .....

### *Henvisende behandler (behandler for din psykiske lidelse):*

Navn .....

Adresse .....

Telefon .....

### *Fastlege*

Navn .....

Adresse .....

Telefon .....

## **Hovedgrunn til at du søker terapi:**

### **Slekt**

Kjenner du til at det har forekommet psykiske lidelser i slekten eller familien? I tilfelle hvem og hva slags.

### **Mor.**

Alder, yrke, personlighet, fysisk eller psykisk sykdom og eventuelt andre forhold.

### **Far.**

Angi som for mor.

**Søsken.**

Fornavn og angi som for mor.

**Oppvekstforhold og barndom.**

Hvem besto familien av? Økonomi og boforhold. Flyttet dere mye? Atmosfære som preget hjemmet (konflikter, krangling, grad av trygghet og beskyttelse, følelsesmessig nærhet eller avstand og lignende). Kort beskrivelse av barndommen.

*Skolegang / Ungdomstid*

Hvordan gikk det på skolen? Hvordan var forholdet til de andre elevene og vennene dine?

**Utdannelse / Arbeidsliv (inkl. nåværende utdanning/arbeid):**

**Venner / Sosialt nettverk:**

**Ektefelle / Samboer / Kjæreste** (Alder, yrke, personlighet, fysisk eller psykisk sykdom og eventuelt andre forhold).

**Evt. egne barn (fornavn, alder, evt. problemer):**

**Seksualitet** (legning, evt. problemer):

*Søvn (problemer? Hva slags?):*

**Fysiske sykdommer** (beskriv kort, angi evt. medikamenter):

**Nåværende livssituasjon**

Sykmeldt? (evt. fra når, av hvem):

Kontakt med attføringsapparat, arbeidsformidling, kvalifiseringsavdeling:

Kontakt med sosialkontor:

Økonomi / Inntekt:

Boforhold:

**Personlighet** (din måte å oppfatte deg selv på, ditt forhold til andre, hvordan andre oppfatter deg):

**Interesser / Evner:**

### **Opplysninger om dine psykiske problemer**

Beskrivelse av problemene og eventuelle symptomer (når de oppsto, hvordan de har utviklet seg, hvordan de har hindret livsutfoldelse o.l.):

Har problemene sammenheng med spesielle hendelser i livet ditt?

**Tidligere behandling for dine psykiske problemer (innleggelser, poliklinisk, samtalebehandling, hva slags utbytte?)**

Medikamenter (psykofarmaka) for dine psykiske vansker (hvilke, hvor lenge, virkning):

Forbruk av alkohol og andre rusmidler (også vanedannende medisiner):

**Suicidalitet/selvbeskadigelse** (selvmordsforsøk, selvmordstanker, fysisk selvbeskadigelse).

**Aggresjon** (skadet eller truet andre):

**Opplysninger som ikke passer inn i spørsmålene ovenfor, eller ting du ønsker å utdype:**

## Mine tre viktigste problemer og behandlingsmål

Behandlingen i dagavdelingen er rettet mot ditt forhold til deg selv og andre, og følelser knyttet til dette. Du blir nå bedt om å beskrive dine viktigste problemer som kan være mål for behandlingen. Forsøk og skriv dem i et språk som har med deg selv, andre og følelser å gjøre. For eksempel er angst og depresjon vanlige plager for personer som søker dagavdelingsbehandling, men problemstillingen ”jeg ønsker å bli kvitt angst og depresjon” er ikke særlig hensiktsmessig, ettersom angst og depresjon kan henge sammen med vidt forskjellige problemer hos den enkelte. Forsøk derfor å uttrykke deg mer i retning av følgende: jeg har problemer med ”å være selvstendig”, eller ”stole på andre mennesker”, eller ”å komme i kontakt med følelsene mine”, eller ”å beherske sinnet mitt”, eller ”at jeg er svært nærtakende”, eller ”å motstå trangen til å ruse meg”, for å nevne noen få eksempler.

Oppgaven er altså å formulere de **tre viktigste problemene** som du ønsker hjelp til gjennom behandlingen, og samtidig angi alvorlighetsgraden av hver av dem i henhold til følgende skala:

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10  
Intet        Lett        Moderat        Alvorlig        Kan ikke  
problem    problem    problem    problem        bli verre

Tall (1-10) for  
alvorlighetsgrad

**Problem 1**.....

.....  
.....

**Problem 2**.....

.....  
.....

**Problem 3**.....

.....  
.....

Underskrift..... Dato.....